



# Miteinander reden

Begegnungen friedvoll gestalten & Spannungen lösen

Basiskurs intensiv  
Jahres Weggemeinschaft  
offene Übungsgruppe

Susanne Richter-Funk



[impulse-richterfunk.de](https://impulse-richterfunk.de)

SCAN ME

## Basiskurs intensiv

2x 3 Stunden, mind- 4 - max 6. T

**1.+15.03. || 17.+31.05. || 11.+25.10.2024 jeweils 19-22 Uhr**

Beitrag 100€, inkl. Workbook

In diesem Kurs wird grundlegendes Wissen über eine gelingende Kommunikation und Beziehungsgestaltung vermittelt. Der Focus liegt dabei auf dem Ermöglichen friedvoller Begegnungsräume und der Reduzierung von Spannungen. Erste konkrete Anregungen zum Ausprobieren im Alltag ermöglichen ins Tun zu kommen.

Das Herzstück bildet die Gewaltfreie Kommunikation mit der Ergänzung um wertvolles Wissen anderer Ansätze.

## Jahres Weggemeinschaft

1x monatlich vertiefen und integrieren

Termine nach Absprache

Beitrag 150€ inkl Erweiterung Workbook Basiskurs

An 10 Abenden vertiefen wir unsere Kenntnisse aus dem Basiskurs, widmen uns einzeln Themen und reflektieren Alltagssituationen. So gelingt es aus Wissen wirkliche Kompetenzen zu entwickeln.

Themen sind u.A.

- Ich höre was, was Du nicht sagst - Zuhörgewohnheiten erforschen
- Authentisch sprechen – vom Mut sich zu zeigen
- Wie geht`s uns denn? – erkunden von Gefühlen
- Ein wohliges Bad in Bedürfnissen – Anker für den Alltag schaffen
- Das Dynamit Schuld entschärfen
- Dankbarkeit und Fülle pflegen

## offene Übungsgruppe

1x monatlich 20-21.30 Uhr

Terimine nach Absprache

**Vorkenntnisse in der Gewaltfreien Kommunikation erforderlich**

Beitrag 10€/pro Einheit

**Neugierig, aber unsicher?**

**Kontaktiere mich gern**

**+49 7361 525 7630**

**hallo@impulse-richterfunk.de**