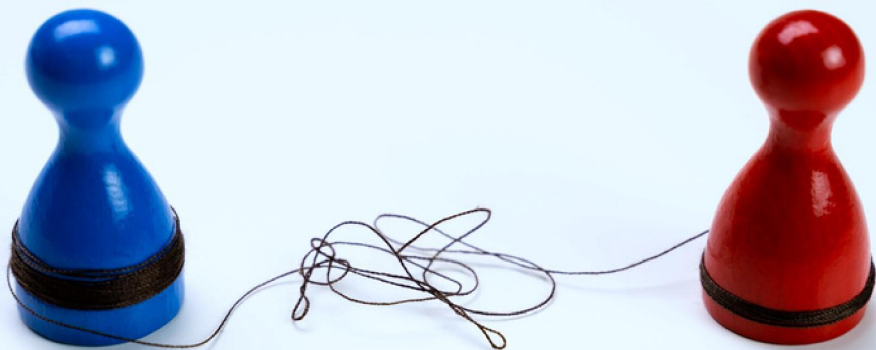


Aufstellungen..... und das soll helfen?

für Interessierte an der Aufstellungsarbeit
erstes Kennenlernen und schnuppern



integral-systemische Strukturaufstellungen (IOSA)
für mehr Klarheit und eine weitere Perspektive im privaten und beruflichen Kontext

WO **Yogaraum Aalen**
Friedrichstrasse
73430 Aalen

WANN **09.08.2024//23.08.2024**
19-21 Uhr

Für den Raum bitte Socken oder
Hausschuhe mitbringen.

WIEVIEL 15-25€
bitte entscheide nach Deiner aktuellen
Situation, was Du geben kannst

Information

hallo@impulse-richterfunk.de
oder unter 07361 5257630

Anmeldung

anmeldung@impulse-richterfunk.de



Nach einer kurzen **Einführung in das Thema Aufstellungen** und wie sie wirken, machen wir gemeinsam erste Erfahrungen.

Wir arbeiten „**verdeckt**“,

das bedeutet, dass das Anliegen nicht konkret benannt wird.

Der/Die **Anliegereinbringende** erfährt dadurch einen **bestmöglichen Schutz**.

Die **Repräsentanten** sind während der Aufstellung durch **Nichtwissen entlastet und frei in der Wahrnehmung** ihrer Empfindungen.

Mit der „Blitzlichtaufstellung“ erforschen wir Anliegen von Einzelnen in ihrem Verhältnis zu anderen Menschen oder Themen. Aufstellungen machen **innere Bilder im Außen** erlebbar und **neue, bisher unbewusste, Aspekte** können sichtbar werden. Dieses erste Aufstellungsformat hat keinen Lösungsanspruch, bietet aber die **Chance unsere Sichtweise zu weiten** und einen Entwicklungsprozess anzustoßen.

Als Gastgeberin schaffe ich mit Euch einen **vertrauten Arbeitsrahmen** und begleite die Aufstellung. In der Gruppe arbeiten wir **respektvoll und gegenseitig unterstützend**.

Die **Teilnahme** setzt psychische Stabilität, Selbstregulations- sowie Reflektionsfähigkeit voraus. Das Angebot ist im Bereich Coaching angesiedelt und keine Psychotherapie.

Nach der Veranstaltung biete ich bei Bedarf eine Nachbetreuung an.

Susreen Richter-Trenk

integrative Mediatorin und Coach, Supervisorin
Trainerin Gewaltfreie Kommunikation
Integrale Ausbildung Coaching/Business, IOSA i.A.,

mehr als 20 Jahre Erfahrung psychosomatisch-psychotherapeutische Fachpflege

Homepage

